

Le Vélo team Vienne attend que la roue tourne

En attendant de retrouver les compétitions, les licenciés du Vélo team Vienne tentent de garder la foi et la forme. Malgré les contraintes sanitaires.

Jérôme Ficheux, le président et compétiteur du Vélo team Vienne, et ses amis ont démarré l'année 2020 avec plein de projets. Outre les courses chaque week-end, celui de participer à la cyclo sportive Paris-Roubaix dans le sillage des professionnels, celui d'effectuer un stage dans le Piémont (Italie), afin d'être en forme pour La Marmotte à l'Alpe d'Huez...

Mais le premier confinement est venu mettre un coup d'arrêt à tous ces projets. Restait le home-trainer ou le parcours tracé dans son jardin. Avant la reprise en solitaire, pendant une heure, proche du domicile. Et, en juillet, les retrouvailles plusieurs fois par semaine, notamment lors de la pause de midi, pour les entraînements classiques.

Mais tout n'était pas comme avant, confie Jérôme Ficheux : « Pour beaucoup, la motivation était

moindre. Comment se motiver sans perspectives, ni objectifs ? » La Marmotte a eu lieu en septembre, mais sans préparation suffisante, aucun coureur du club n'a participé. Et le deuxième confinement est venu mettre un nouveau coup d'arrêt.

« Après huit à dix heures avec le masque, ça fait du bien de prendre l'air »

En ce début d'année 2021, Jérôme Ficheux tente de relancer la machine. « Avec le couvre-feu, aucune compétition en vue dans l'immédiat, c'est compliqué. Mais après huit à dix heures avec le masque, ça fait du bien de prendre l'air. Certains d'entre nous sont commerçants ou restaurateurs et ont aussi besoin de décompresser. On se retrouve jusqu'à six ou sept par beau temps pour rouler pendant quelques heures. C'est un moindre mal, mais ce n'est que du loisir. »

Les licenciés du Vélo team Vienne n'attendent pas de changement notable avant le mois prochain. Avec, dans le cas positif, la



Chaque année, une belle délégation se rend sur des hauts lieux de courses cyclistes des grandes cyclo sportives, comme Liège-Bastogne-Liège, Paris-Roubaix ou La Marmotte.
Photo Le DL/Jean-Paul ROUSSET

perspective de reprendre les courses FFC (Fédération française de cyclisme) et FSGT (Fédération sportive et gymnique du travail), celle de courir La Marmotte en juin. Pour s'y préparer, un stage, fin avril, dans le Ventoux, et quelques jours en Lombardie, en mai, sont programmés.

Pour l'heure, c'est le travail-avec ses patients qui préoccupe Jérôme Ficheux, qui est kinésithérapeute à Vienne. « On a toujours les pathologies chroniques, mais pas la traumatologie sportive habituelle inhérente à l'absence de sport de compétition. Certaines personnes âgées ne sortent plus. On

se demande comment va les retrouver ment et psychologiquement. »

Jean-Paul

Le bureau du Vélo team Vienne est composé de Jérôme Ficheux, Jérôme Tardy, et Guillaume Borian.



Compétiteur et kinésithérapeute

Jérôme Ficheux, le président du Vélo team Vienne, poursuit aussi un objectif personnel : participer au championnat du monde des professions médicales, où il a obtenu deux médailles d'or sur route et une médaille d'argent au classement général en 2019, au Monténégro. Annulée en 2020, la compétition est prévue en juin, au Portugal, cette année. Sa tenue est très aléatoire.

Parmi ses projets, lui permettant de nourrir sa passion du vélo, figurent aussi quelques vacances comme kinésithérapeute sportif de l'équipe professionnelle Groupama FDJ, prochainement sur les Boucles Drôme-Ardèche, le Tour de Provence, le Challenge du Ventoux. Toujours la passion du vélo : « Ça permet de passer des moments sympatiques, mais si je n'aimais pas le vélo, ça ne passerait pas. Massage, soins, préparation des ravitaillements, c'est deux heures de travail, mais le plaisir



Jérôme Ficheux, un passionné de vélo qui attend avec impatience le retour des courses.